

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校實施計畫

「麻豆囝仔愛健康」繪畫比賽活動簡章

一、 依據：臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校實施計畫。

二、 目的：

- (一) 推動健康促進學校議題普及化，培養師生帶著走的健康理念，讓健康理念落實於生活，並提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- (二) 透過健康促進藝文競賽，加強學生對健康促進的重視及正確知識，營造校園健康安全的環境，並將健康觀念及政策性觀念向下紮根，藉此增進學生健康管理與維護。
- (三) 藉由兒童繪畫創作競賽活動，結合人文藝術與提倡運動對健康的重要，宣導並建立兒童對運動之觀念，並將兒童繪畫作品以藝文展覽方式，讓民眾感受藝術氣息，冀以提昇民眾對健康的注意。

三、 主辦單位：臺南市麻豆國小、麻豆國小家長會

四、 承辦單位：臺南市麻豆國小學務處

五、 收件時間：民國 115 年 2 月 23 日至 3 月 6 日。

六、 收件地點：臺南市麻豆國小學務處衛生組。(背面右下角請貼報名表)

七、 比賽資格：臺南市麻豆國小及幼兒園學生，均可送件參加比賽。

八、 比賽組別、競賽項目、作品主體內容、作品規格如下表：

| 年段 | 競賽項目 | 作品主題內容 | 作品規格(mm) | 作品呈現方式 |
|--------|------|---|-------------------|------------------------------------|
| 幼兒園 | 繪畫 | 視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動，「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。) | 390 *273 (8 開) | 繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆...等皆可，重點在表現主題內容。 |
| 普通班一年級 | 繪畫 | 口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。) | 390 *273 (8 開) | 繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆...等皆可，重點在表現主題內容。 |
| 普通班二年級 | 繪畫 | 健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠-每天至少睡眠 8 小時..等) | 390 *273 (8 開) | 繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆...等皆可，重點在表現主題內容。 |

| | | | | | | | | |
|------------|----------|--|--|---------------------------------|---------|---------|---------|--|
| 普通班 三年級 | 標語 設計 | 視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動，「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。) | 195*545 (直式) | 繪畫媒材不拘，重點在表現主題標語內容，文字設計與編排。 | | | | |
| 普通班 四年級 | 標語 設計 | 口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。) | 195*545 (直式) | 繪畫媒材不拘，重點在表現主題標語內容，文字設計與編排。 | | | | |
| 普通班 五年級 | 四格 漫畫 | 健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠-每天至少睡眠 8 小時..等) | 545*390 (4 開) <table border="1" data-bbox="1029 600 1189 728"> <tr> <td>畫面 1</td> <td>畫面 2</td> </tr> <tr> <td>畫面 3</td> <td>畫面 4</td> </tr> </table> | 畫面 1 | 畫面 2 | 畫面 3 | 畫面 4 | 繪畫媒材不拘，著重創意，畫面不需很複雜，角色也不要太多，對白精簡，讓人容易輕鬆閱讀。 |
| 畫面 1 | 畫面 2 | | | | | | | |
| 畫面 3 | 畫面 4 | | | | | | | |
| 普通班 六年級 | 四格 漫畫 | 全民健保(含正確用藥)： (如：正確用藥五大核心能力：1. 清楚表達自己的身體狀況。2. 看清楚藥品標示。3. 清楚用藥方法、時間。4 做身體的主人。5. 與醫師、藥師做朋友。) 拒菸反毒宣導相關主題： (如：「拒絕菸檳酒毒，健康更長久」，讓大家瞭解菸酒檳榔對身體危害，落實無菸酒檳榔的健康生活型態！) | 545*390 (4 開) <table border="1" data-bbox="1029 913 1189 1041"> <tr> <td>畫面 1</td> <td>畫面 2</td> </tr> <tr> <td>畫面 3</td> <td>畫面 4</td> </tr> </table> | 畫面 1 | 畫面 2 | 畫面 3 | 畫面 4 | 繪畫媒材不拘，著重創意，畫面不需很複雜，角色也不要太多，對白精簡，讓人容易輕鬆閱讀。 |
| 畫面 1 | 畫面 2 | | | | | | | |
| 畫面 3 | 畫面 4 | | | | | | | |
| 美術班 中年級 | 海報 設計 | 視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動，「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。) 口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。) | 545*390 (4 開) | 繪畫媒材不拘，依據主題，以圖文並茂方式呈現，讓觀者可辨識重點。 | | | | |
| 美術班 高年級 | 海報 設計 | 全民健保(含正確用藥)： (如：正確用藥五大核心能力：1. 清楚表達自己的身體狀況。2. 看清楚藥品標示。3. 清楚用藥方法、時間。4 做身體的主人。5. 與醫師、藥師做朋友。) 健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠-每天至少睡眠 8 小時..等) | 545*390 (4 開) | 繪畫媒材不拘，依據主題，以圖文並茂方式呈現，讓觀者可辨識重點。 | | | | |

九、 獎 勵：各組錄取名額如下表(若件數不足則擇優錄取)

| 年段 | 競賽項目 | 作品主題內容 | 規格(cm) | 獎勵辦法 |
|------------|------|---------------------------|------------------|---|
| 幼兒園 | 繪畫 | 視力保健相關主題 | 390 *273 (8開) | 第一名每班1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名每班1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名每班1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作每班5位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 一年級 | 繪畫 | 口腔保健相關主題 | 390 *273 (8開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 二年級 | 繪畫 | 健康體位相關主題 | 390 *273 (8開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 三年級 | 標語設計 | 視力保健相關主題 | 195*545 (直式) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 四年級 | 標語設計 | 口腔保健相關主題 | 195*545 (直式) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 五年級 | 四格漫畫 | 健康體位相關主題 | 545*390 (4開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 普通班 六年級 | 四格漫畫 | 全民健保(含正確用藥) 拒菸反毒宣導相關主題 | 545*390 (4開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 美術班 中年級 | 海報設計 | 視力保健相關主題 口腔保健相關主題 | 545*390 (4開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |
| 美術班 高年級 | 海報設計 | 全民健保(含正確用藥) 健康體位相關主題 | 545*390 (4開) | 第一名1位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第二名2位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 第三名3位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作20位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張 |

十、 評審方式：收件時間截止後，由承辦單位聘請專家進行評審。

十一、 頒獎：擇日於公開場合表揚。

十二、 注意事項：

- (一) 參加作品如有臨摹或成人加筆均不予評選，冒名頂替之作品並追究責任。
- (二) 每一學童限參加一件，若有重複送件情形，由主辦單位逕行裁決擇一參賽；若參展件數不足或成績未達評審認定標準，名次得從缺。

(三) 作品均不退件，得獎作品著作權歸主辦單位所有，未得獎作品之著作權視同放棄。

(四) 獲選前三名以上之得獎作品，主辦單位有權複製或製作成各種文宣事務用品，得獎人不得異議。

十三、 本計畫核定後實施，如有未盡事宜，得隨時修訂補充之。

附件一：

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

| | | | |
|------|---|------|--|
| 參加組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 美術班中年級 <input type="checkbox"/> 美術班高年級 | 競賽項目 | <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 標語設計 <input type="checkbox"/> 四格漫畫 <input type="checkbox"/> 海報設計 |
| 姓名 | | 班級 | |

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

| | | | |
|------|---|------|--|
| 參加組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 美術班中年級 <input type="checkbox"/> 美術班高年級 | 競賽項目 | <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 標語設計 <input type="checkbox"/> 四格漫畫 <input type="checkbox"/> 海報設計 |
| 姓名 | | 班級 | |

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

| | | | |
|------|---|------|--|
| 參加組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 美術班中年級 <input type="checkbox"/> 美術班高年級 | 競賽項目 | <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 標語設計 <input type="checkbox"/> 四格漫畫 <input type="checkbox"/> 海報設計 |
| 姓名 | | 班級 | |

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

| | | | |
|------|---|------|--|
| 參加組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 美術班中年級 <input type="checkbox"/> 美術班高年級 | 競賽項目 | <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 標語設計 <input type="checkbox"/> 四格漫畫 <input type="checkbox"/> 海報設計 |
| 姓名 | | 班級 | |

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

臺南市麻豆國小 114 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

| | | | |
|------|---|------|--|
| 參加組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒園 <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 <input type="checkbox"/> 美術班中年級 <input type="checkbox"/> 美術班高年級 | 競賽項目 | <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 標語設計 <input type="checkbox"/> 四格漫畫 <input type="checkbox"/> 海報設計 |
| 姓名 | | 班級 | |

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)